

### "Lecker Essen"

Ein Aktionstag der DKB STIFTUNG zu bewusster Ernährung

*Liebenberg, 28.09.2017* Woher kommt mein Essen? Viele Menschen stellen sich diese Frage nicht. Sie nehmen es als selbstverständlich hin, dass die Milch aus dem Getränkekarton, die Butter aluverpackt und die Eier in einer Pappschachtel aus dem Supermarkt kommen. "Lecker Essen", der Aktionstag der DKB STIFTUNG auf Schloss & Gut Liebenberg, vermittelt Kindern einen bewussteren Blick auf die Herkunft unserer Lebensmittel. Erfahrene Pädagogen begleiten die Kinder durch den Tag und vermitteln ihnen, beim Erkunden des Gutsgartens und beim Zubereiten der Speisen, etwas über die Herkunft und die Erzeugungsbedingungen der Lebensmittel.

Das Präventionstheater Eukitea stimmt die rund 50 Schüler aus Grundschulen in Gransee und Oranienburg mit dem Theaterstück „Kulinarius Karottengold“ auf den Aktionstag ein. Gärtner Paul zaubert dort gemeinsam mit seinem guten Gartengeist die feinsten Leckereien aus dem Obst und Gemüse seines Gartens. So wie Paul machen es anschließend auch die Kinder. Sie werden von Zuschauern zu Akteuren, streifen durch den Gutsgarten und bereiten die zuvor im Theaterstück gesehenen Speisen selbst zu. Spannend ist dabei vor allem die Herstellung von Butter. Die Schüler schütteln die in einem verschlossenen Behälter befindliche Sahne so lange und kräftig bis daraus Butter entsteht. Aufregend wird es wenn Imkerin Sonja Nerge anhand einer Schaubeute Einblicke in die Honigproduktion und das Leben der Bienen gibt. Anschließend werden Kräuterstullen, Obst- und Gemüsespieße sowie Zitronenlimonade mit Honig bei einem großen Picknick im Schlosspark gemeinsam verspeist. Ein Rezeptheft mit illustrierten Anleitungen zum Mitnehmen lässt die Erlebnisse des Tages gemeinsam mit der Familie zu Hause wieder aufleben.

Die DKB STIFTUNG für gesellschaftliches Engagement möchte mit dem Aktionstag „Lecker Essen“ Zugänge zur Herkunft von Lebensmitteln schaffen. Dabei stehen das Gemeinschaftserlebnis bei der Herstellung von Speisen und deren Genuss im Vordergrund und ermöglichen den Schülern spielerisch mehr über gesunde Ernährung zu erfahren und mit Ihren eigenen Lebenswelten zu verknüpfen. Der Aktionstag „Lecker Essen“ ist Auftakt einer Reihe von weiteren Projekten im Bereich Bildung für nachhaltige Entwicklung der DKB STIFTUNG.

Für die Herstellung der Speisen werden ausschließlich regionale Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet.

Für weiterführende Informationen, zu dem Aktionstag oder dem Bereich Bildung für nachhaltige Entwicklung, steht Ihnen Dr. Thomas Steller unter 033094-700 256 gern zur Verfügung.

#### **Presse-Kontakt:**

Rebecca Benkow

DKB Stiftung für gesellschaftliches Engagement

Tel.: 033094-700 258

E-Mail: [presse@dkb-stiftung.de](mailto:presse@dkb-stiftung.de)